

core.consulting



core.school presenta

professione *team coach*

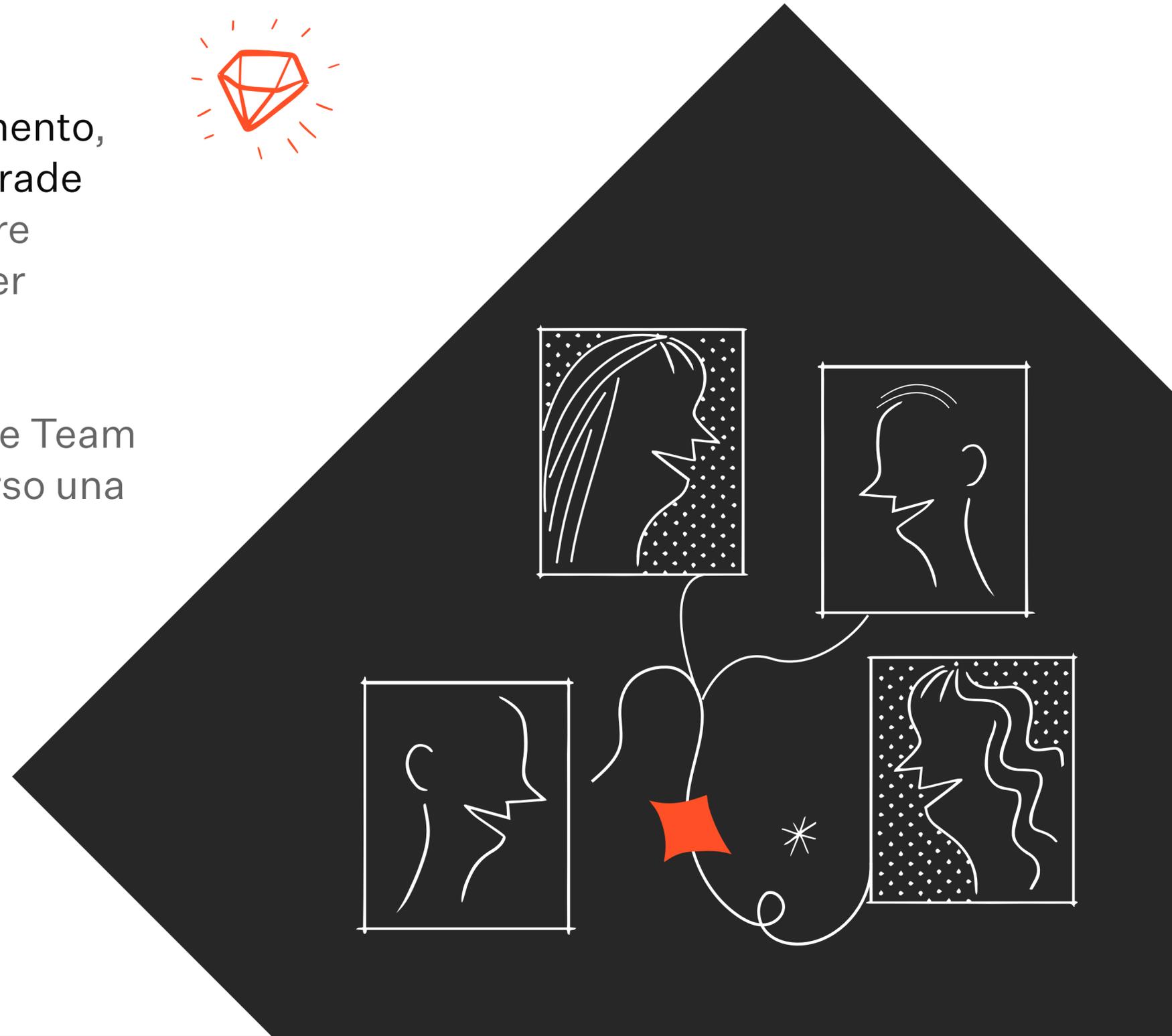
Edizione 2025





I gruppi e il loro lavoro sono il motore del cambiamento, dell'innovazione, della possibilità di inaugurare strade inedite e sorprendenti. Saperli guidare e indirizzare significa saper attivare nuove energie e risorse, per raggiungere traguardi sempre più stimolanti e ambiziosi.

Professione Team Coach nasce per accompagnare Team Coach, conduttori di gruppi e People Manager verso una comprensione più profonda delle dinamiche e dei meccanismi che regolano il lavoro di squadra e le relazioni interpersonali.



Che cosa vivrai

L'esperienza formativa proposta consentirà di apprendere nozioni volte a sviluppare le competenze sollecitate durante la conduzione di un percorso di Team Coaching e al tempo stesso a sperimentare in diretta cosa accade nel gruppo, quale membro del gruppo.

Diversi i ruoli che sperimenterai, ora partecipante, ora conduttore/team coach od osservatore.

Ciò ti consentirà di sperimentarti nel:

- ◆ condurre efficacemente un gruppo impegnato nel conseguimento di un obiettivo
- ◆ attivare sinergia internamente ai gruppi consentendo un maggiore benessere collettivo
- ◆ differenziare i diversi strumenti di conduzione dei gruppi e riconoscere i contesti di applicabilità del Team Coaching
- ◆ sperimentare in prima persona l'assetto di Team Coaching nei vari ruoli di partecipante, conduttore e osservatore.



- 
- ◆ L'approccio psicosociale ai gruppi di lavoro
 - ◆ Il funzionamento dei team di lavoro all'interno dei contesti organizzativi.
 - ◆ Il Team Coaching: cosa è, come e quando utilizzarlo.
 - ◆ Il modello sistemico di conduzione dei gruppi
 - ◆ La sperimentazione attiva del ruolo del Team Coach

Che cosa puoi imparare

Gli obiettivi



- ◆ Apprendere conoscenze specialistiche in materia di psicologia dei gruppi, approfondendone gli aspetti funzionali e disfunzionali.
- ◆ Sviluppare autoconsapevolezza sul proprio stile di interazione nei gruppi, individuando risorse a disposizione per la pratica del Team Coaching.
- ◆ Approfondire le 8 Core Competencies ICF e i comportamenti specifici per il Team Coaching.
- ◆ Acquisire modelli e strumenti per implementare programmi di Team Coaching.
- ◆ Interiorizzare il Team Coach mindset, in continuità rispetto a quello del Coach.

L'architettura

MODULO 1 - 2

Towards the Team coaching

Un viaggio di autoconsapevolezza verso le competenze del Team Coach. Un approfondimento dedicato al concetto di gruppo di lavoro secondo l'approccio psicosociale.

MODULO 3

Group Dynamics Lab

Un laboratorio di dinamiche di gruppo per entrare nel vivo delle relazioni proprie dei team di lavoro.

MODULO 4

Systemic Team Coaching

Le fondamenta del Team Coaching: il ruolo del Team Coach, l'approccio sistemico e il metodo CID (Contrattazione – Indagine – Diagnosi) coerente con i requisiti di ICF.

MODULO 5

Team Coaching Journey

Il processo di conduzione di un gruppo e le sue diverse fasi, dall'avvio alla chiusura del percorso di Team Coaching. L'attivazione di uno spazio meta-riflessivo nel gruppo che gli consenta di identificare obiettivi di sviluppo e modalità operative per raggiungerli.

MODULO 6

Team Coaching Tools

Le tecniche avanzate per formare all'ascolto complesso delle interazioni tra i partecipanti del Team Coaching, per facilitare le intuizioni e l'apprendimento del gruppo utilizzando domande potenti, silenzio, metafore o analogie.

Team Coaching Practicum

Conduzione di sessioni di Team Coaching volte ad approfondire la comprensione delle 8 Core Competencies ICF, la pratica di Team Coaching e le sue complessità. Un'occasione per sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e del proprio stile di relazione con il gruppo, attraverso un'attività riflessiva guidata e la rielaborazione del feedback dei colleghi, e accrescere fiducia e presenza come Team Coach e conduttore di gruppi.

Observed Coaching Session

Nel corso del programma di Team Coaching Practicum si svolgeranno 2 sessioni osservate dallo staff dei docenti a cui seguirà una restituzione puntuale rispetto agli indicatori ICF.

Coaching Supervision

L'opportunità di riflettere sull'approccio e sul livello di competenze acquisito rispetto alla conduzione dei gruppi, grazie alla condivisione di auto-casi supervisionati da Team Coach esperti.

In sintesi



Inizio 1° edizione
6 febbraio 2025



Modalità di erogazione
Blended,
sia online che in presenza



Durata
77 ore

Così suddivise

- **48 ore di aula**
sincrone
- **24 ore di pratica**
sincrone
- **5 ore di Coaching Supervision**
sincrone

In più, parallelamente:

- **2 ore di Observed Coaching Session**
sincrone
- **Dispense, letture ed esercitazioni**
asincrone

Chi siamo

core.consulting → core.school

Coreschool è la scuola di Coaching di Coreconsulting, società che da oltre 20 anni porta innovazione nel mondo della consulenza aziendale, valorizzando persone, organizzazioni e tecnologie in modo integrato. La feconda e continua esperienza a contatto con le esigenze del business da parte di Coreconsulting conferma la strategicità dei gruppi e l'importanza di condurli secondo standard di eccellenza. Infatti, oggi i team di lavoro generativi fanno la differenza all'interno delle organizzazioni, grazie alla loro capacità di innovare il business e raggiungere con successo obiettivi quantitativi e qualitativi allo stesso tempo. Pertanto, nel 2024, Coreschool completa la sua offerta formativa con il nuovo corso Professione Team Coach in accordo con il programma Advanced Accreditation in Team Coaching (AATC), dedicato ai coach professionisti interessati allo sviluppo dei gruppi di lavoro.

AATC

ADVANCED ACCREDITATION
IN TEAM COACHING

ICF



Dritti al *cuore* del cambiamento.

Iscriviti subito!
Scrivi all'indirizzo



professionecoach@coreconsulting.it

per ricevere maggiori informazioni, iscriverti e iniziare subito il tuo percorso di avvicinamento al mondo del Team Coaching.

