

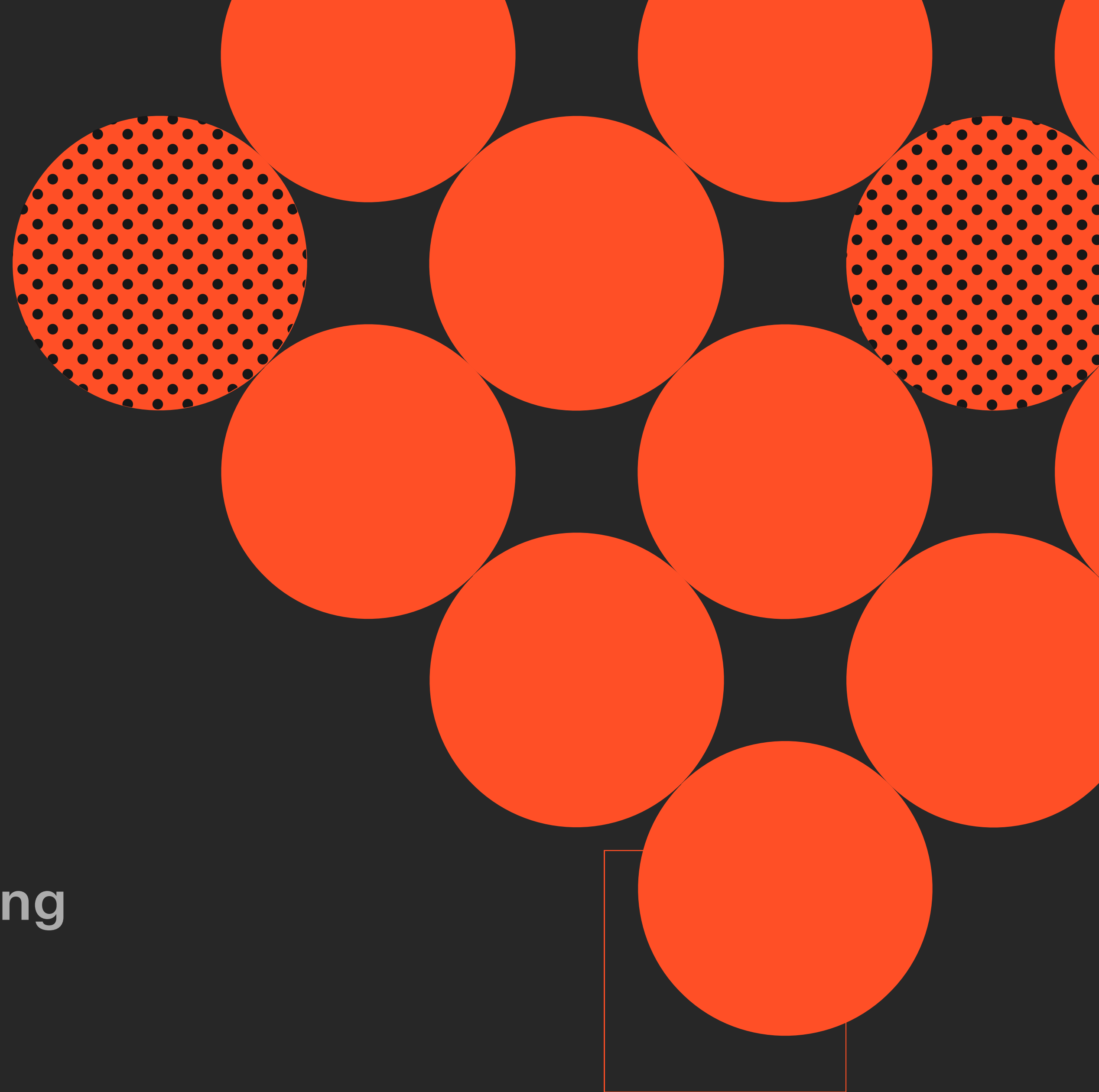
core.consulting




core.school presenta


# professione *coach*

La Scuola di Coaching di Coreconsulting






Generare nuove  
possibilità, liberare le  
potenzialità di persone  
e organizzazioni,  
ispirare visioni e  
progetti per un futuro  
sempre più  
sostenibile: è questa la  
mission della nostra  
Scuola di Coaching.



Il focus del nostro insegnamento è organizzativo.

Il coaching come contributo fondamentale alle organizzazioni e alle persone che intendono migliorare l'efficacia delle proprie azioni all'interno di trasformazioni continue che richiedono obiettivi sempre più complessi e ambiziosi.

Rafforzare la consapevolezza dell'agire:

- ◆ per facilitare il pensiero strategico e innovativo
  - ◆ per poter gestire le nuove interconnessioni tra le persone dentro e fuori le organizzazioni
  - ◆ per accedere a nuove possibilità del futuro
- 

# La scuola

La Scuola di coaching è nata dalla volontà di valorizzare l'attenzione alla dimensione della Persona, al suo sviluppo, che ha sempre contraddistinto i progetti consulenziali di Coreconsulting.

Alla luce delle linee guida e degli standard ICF, abbiamo integrato e riletto il nostro know-how:

- ◆ conoscenza profonda delle organizzazioni e dei processi strategici
- ◆ esperienza ampia e diversificata in progetti di sviluppo complessi per individui e gruppi
- ◆ progettazione e realizzazione di programmi di well-being e caring.

Essere coach è mettersi in gioco per primi, credere negli altri ed aiutarli a credere in loro stessi.

Per questo Professione Coach è condotto da coach professionisti di alto profilo, certificati ICF e con una forte motivazione alla pratica dell'insegnamento e alla cura del potenziale di ogni allievo.

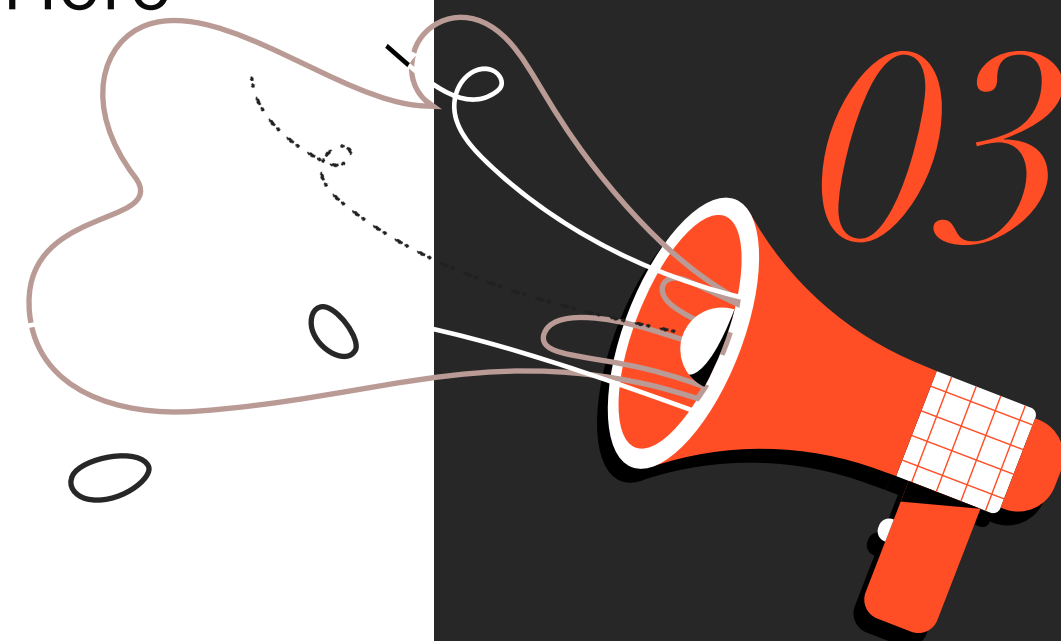
La formazione al coaching per noi di Professione Coach è interdisciplinare e attinge da saperi in materia di sociologia, psicologia, filosofia, arte...La volontà di offrire un programma multidisciplinare si basa sulla convinzione che per favorire il cambiamento e sviluppare il coaching mindset sia necessario mettersi costantemente in discussione, ampliando la propria visione del mondo e confrontandosi con stimoli e punti di osservazione differenti.



# A chi si rivolge

Il corso è rivolto a chi vuole esercitare la professione di Coach secondo lo standard definito dall'ICF. Non solo. Il programma si rivolge anche a chiunque desideri intraprendere un percorso di potenziamento personale e professionale, sia impegnato nella gestione o nello sviluppo delle persone: manager, consulenti aziendali, professionisti HR, formatori, psicologi, nonché educatori, insegnanti, allenatori sportivi.

Infine, Professione Coach intende coinvolgere tutte quelle aziende che desiderano formare e certificare al loro interno coach professionisti.



# Gli obiettivi

01

acquisire i concetti chiave alla base della formazione del ruolo del coach e approfondire le tematiche organizzative connesse

02

migliorare la consapevolezza di sé, la comprensione di propri meccanismi di funzionamento, degli automatismi e dei principali processi mentali implicati nell'interazione con gli altri, per poter instaurare relazioni efficaci e generative con i coachee

03

applicare e sperimentare le competenze e gli insegnamenti teorici nella pratica dei laboratori di coaching.

# Argomenti

Oltre al programma dedicato alla formazione sulle 8 competenze riconosciute da ICF, rifletteremo insieme su:



- ◆ L'attualità del ruolo di Coach, perché oggi è una figura strategica per lo sviluppo della Persona e del business?
- ◆ Perché l'intelligenza emozionale è uno strumento integrato nella relazione coach-coachee?
- ◆ In che cosa consiste la distintività della conversazione di coaching, cosa è e come si realizza?
- ◆ Cosa significa parlare di valenza trasformativa del linguaggio nella pratica del coaching?
- ◆ Come andare oltre le competenze del coach per sviluppare il coaching mindset?

# Cosa ne pensa chi ha partecipato



## HR Manager

Settore Banca

*“Un percorso ricco di spunti, intuitivo e fortemente incentrato sulla pratica.”*

## Administration Manager

Settore Tecnologia

*“Interessante e utile, agevola la riflessione e la consapevolezza personale.”*

## HR Manager

Settore Banca

*“Un percorso ricco di spunti, intuitivo e fortemente incentrato sulla pratica.”*

## HR Manager

Settore Servizi

*“Un’occasione preziosa per fermarsi e riflettere su se stessi, sulla propria professionalità, sui valori profondi che il coaching ispira.”*

## HR Business Partner

Settore Manifattura

*“È stata una bellissima esperienza lavorare con voi. Il mix tra teoria e pratica è stato per me bilanciato. La struttura del corso interessante, coinvolgente ed estremamente dinamico. Alla fine del corso non solo mi sento coach, ma anche più consapevole di me.”*

## Senior Trainer & Consultant

*“È FANTASTICO!!! Desideravo da anni diventare un Coach e desideravo farlo attraverso un Percorso serio, affidabile e certificato da un organismo importante come Coreconsulting e Certificato da ICF.”*

## Retail Store Manager

Settore Servizi

*“È stato un percorso intenso ed impegnativo... Porto a casa una miglior consapevolezza di me stessa ma anche di un nuovo approccio utile allo sviluppo delle potenzialità delle persone che vorranno salire sulla mia carrozza :)”*



# Strumenti di apprendimento

45 ORE

## Learning Pills

Momenti di aula, virtuali o in presenza, finalizzati alla condivisione dei presupposti teorici e di strumenti di pratica per gestire la relazione di Coaching.

25 ORE

## Coaching Practice

Attività di coaching realizzate in collaborazione con coachee esterni alla Scuola e supervisionate dai Trainer-Coach.

## *Self development*

Spazio riflessivo di studio individuale per approfondire letture, dispense, casi e tematiche suggerite dai Trainer-Coach.

52 ORE

## Coaching Gymnasium

Sessioni di coaching in cui ciascun partecipante sperimenta attivamente il ruolo di coach e di coachee, oltre a quello di osservatore, ruolo propedeutico a sviluppare attenzione e presenza durante la sessione di coaching. Queste sessioni si svolgono sia durante il corso sia come attività da svolgere autonomamente a casa.

10 ORE

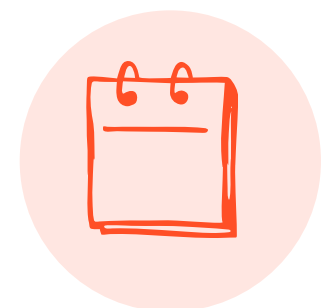
## Mentoring

Sessioni di valutazione e analisi delle competenze del coach messe in campo dai partecipanti. Si svolgono sia in gruppo sia a livello individuale, sempre con la supervisione dei Trainer-Coach.

## Accompagnamento al superamento dell'esame

Su richiesta sono previsti momenti di confronto individuale e/o in gruppo per approfondire eventuali contenuti e per il superamento dell'esame finale.

# Struttura



**21 febbraio 2025**

10° edizione



**132 ore**

durata complessiva



**Online e in presenza**

Modalità di erogazione



**Classi in Teams  
infrasettimanali**



**8 incontri in presenza**

→ venerdì

→ sabato



# Dritti al *cuore* del cambiamento.

Iscriviti subito!  
Scrivi all'indirizzo

[professionecoach@coreconsulting.it](mailto:professionecoach@coreconsulting.it)

per ricevere maggiori informazioni, iscriverti e iniziare subito il tuo percorso di avvicinamento alla professione di Coach.

